

Klinisch psycholoog

Een psycholoog heeft het diploma van Master in de psychologie behaald. Wanneer je in begeleiding gaat bij een psycholoog is dit waarschijnlijk bij een 'klinisch psycholoog'. Naast klinische psychologie zijn psychologen werkzaam in verschillende vakgebieden zoals wetenschappelijk onderzoek, arbeidspsychologie, ontwikkelingspsychologie,... . Een psycholoog is opgeleid om gedrag van mensen te bestuderen.

Soms hebben klinisch psychologen zich bijgeschoold in een bepaalde therapievorm, maar dat is niet altijd het geval. Een psycholoog beheerst niet vanzelfsprekend praktische psychotherapeutische vaardigheden. Wens je psychotherapie te volgen? Dan zoek je best een psychotherapeut, al dan niet met een basisopleiding als psycholoog. Of kijk in het profiel van de psycholoog of deze zich heeft bijgeschoold.

De titel 'psycholoog' is in België beschermd, dus enkel personen met een master diploma van psychologie én die zijn opgenomen op de lijst van de Psychologencommissie mogen deze term gebruiken. Ook erkende psychologen zijn gebonden aan een specifieke deontologische code.

Psychotherapeut

Een psychotherapeut is iemand die zich toespitst in het begeleiden van mensen op geestelijk of emotioneel vlak. Loop je ergens tegenaan in je leven? Dan ben je bij een psychotherapeut aan het juiste adres. Samen zoek je naar oplossingen om je terug beter in je vel te voelen en je leven terug op de rails te krijgen. Psychotherapeuten zijn goed opgeleid via een gerichte psychotherapieopleiding (4 jaar). Hierin worden zowel theorie als praktijk geleerd om zo deskundige begeleiding te kunnen bieden. Als een psychotherapeut aangesloten is bij een beroepsvereniging, volgt deze ook de ethische code, welke zorgt voor ethische gedragsregels en professionaliteit.

Er bestaan verschillende vormen van psychotherapie (cliëntgerichte, contextuele, gestalt, integratieve, cognitieve en gedrags). Elke therapievorm heeft zijn waarde. Belangrijk is dat je vindt wat bij jou past. Hier vind je alle info over de verschillende soorten psychotherapie.

Vanaf 01/09/2016 is het uitvoeren van psychotherapie beschermd en mogen enkel hulpverleners die aan de voorwaarden voldoen, dit uitoefenen. De nieuwe wet stelt dat enkel mensen met een erkend psychotherapiediploma gerechtigd zijn om psychotherapie uit te oefenen. Zowel personen die vallen binnen een gezondheidsberoep (vb. huisarts, psychologen en orthopedagogen) als



PSYCHOTHERAPEUT

hulpverleners zonder deze masterdiploma's, dienen dus een erkend psychotherapie-opleiding te hebben gevolgd.

Hoe werken ze?

Aan de basis werken een psychotherapeut en een psycholoog aan hetzelfde: jouw geluk en welzijn. De manier waarop kan verschillen. Een psychotherapeut heeft een specifieke praktijk- en ervaringsgerichte psychotherapie-opleiding gevolgd. Een psycholoog is vaak theoretisch meer onderbouwd. Uiteraard kunnen beiden zich bijgeschoold hebben.

